

人とつながる!  
地域とつながる!

セカンドリーグ埼玉

人と人が暮らしながら  
地域と暮らしを豊かに

# セカンド リーグ

埼玉



日本一早く実がなる「わらびりんご」



ご当地商品「わらびりんごサイダー」

# セカンドリーグ

って  
なあに？

セカンドリーグ埼玉は、地域の課題解決に取り組む団体や個人を支援するためにパルシステム埼玉が立ち上げたNPO団体です。

セカンドリーグの「セカンド」とは、定年退職後の次のステージ、子育てを終えたあとの次のステージ、また家庭や職場とは別のステージという意味で、地域の人たちと個々の知識や経験、スキル、情熱などのマンパワーを持ち寄り、地域の課題解決、明るい豊かなまち作りに取り組んでいます。

具体的には埼玉県南部地域の介護、子育て支援、障がい者支援、環境保全、食や農をめぐる活動、伝統文化の継承など、様々なジャンルで活動している市民、団体の組織運営の中間支援、団体と団体や人と人のマッチング、それらの出会った人たちと協働もしています。

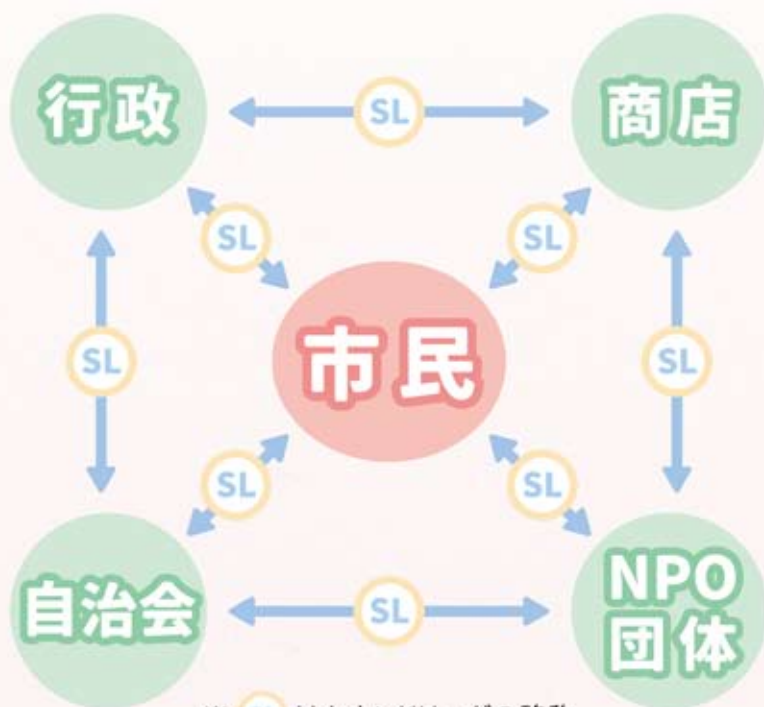
## セカンドリーグの歴史

2007年 NPO法人セカンドリーグ埼玉設立

2013年 NPO法人セカンドリーグ埼玉事務所を武蔵浦和から蕨に移転

## セカンドリーグは、街の潤滑油を目指しています。

例えば「こんなことで困っています」、「あんなことをやってみたい!」と、日常生活の中で課題を抱える市民と、地域の人役に立ちたいという人と団体をマッチングしたり、地域貢献をする団体の後方支援をする『街の潤滑油』を目指しています。



※ SL はセカンドリーグの略称



# こんな人たちと出会いました

セカンドリーグでは蕨の街で、精力的に活動するあらゆる団体、サークルと出会いました。

豊かな街作りのため、私たちも応援していきます。

※各紹介団体の情報は、2017年10月現在のもの。

## 対人関係に悩むママ向け講座

### 『NPO法人子育て応援クラブ むくむく』

川口・蕨・戸田を拠点に、対人関係で悩んでいるママ向けの講座、親子のコミュニケーション方法をプログラム化した講座など小さなお子さんがある保護者を対象とした定期的なイベントを開催。

NPO法人子育て応援クラブ むくむく  
蕨市塚越7-23-2  
☎090-8772-8106



## 障がい者の社会的自立支援

### 『NPO法人障害者を支援する会スマイル』

障がい者の社会的自立支援と社会参加に寄与することを目的に活動しているスマイル。蕨市中央4丁目の「パン工房いちよう」の作業場兼店舗では、毎日おいしい手作りの焼き立てのパンを製造・販売。

パン工房いちよう  
蕨市中央4-21-3  
☎048-433-5321  
営業時間 10時～17時  
休日 土日祝祭日



こころも身体もリラックス

## 『ハンドセラピー・彩』

ハンドセラピー・彩は、2009年に英国赤十字社のリラクゼーション&ハンドケアの研修を受け、日本で普及するにあたり、ハンドセラピーとして、2010年6月に特定非営利活動法人を設立しました。

ハンドセラピーは優しくいたわりの気持ちを伝え、コミュニケーションをとる有効なツールとして活用できます。災害時の後方支援活動としても役立たせることができます。

ハンドセラピー・彩  
さいたま市見沼区東大宮4-52-9-303  
☎090-4521-6949



出会い・ふれあい・学びあい

## 『NPO法人わらび学びあいカレッジ』

蕨市を中心とする市民に、「出会い・ふれあい・学びあい」を合言葉に生涯学習講座を開講している。人文・教養系部会、IT系部会、音楽系部会、ライフアート部会、健康系部会などがあり、学習意欲の旺盛な市民のお手伝いをしている。

NPO法人  
わらび学びあいカレッジ  
蕨市中央4-21-29  
蕨市民会館内  
☎048-444-2122



## 『“介護おしゃべりサロン”と “わらび介護者「ホッとおしゃべりサロン」の会”』

介護は想像以上に大変なもの。そんな介護に当たっている人の「憩いの場」、人との交流を大切に感じる地域の「たまり場」、介護者がほっと一息つける「お休みどころ」を目指して活動しています。

介護おしゃべりサロン  
開催日時  
毎月第4木曜 13時半～15時  
参加費 無料  
会場 蕨市立東公民館  
☎048-442-4052

わらび介護者「ホッとおしゃべりサロン」の会  
開催日時  
毎月第1木曜 または 第2土曜 13時半～15時  
参加費 100円  
会場 蕨市立中央公民館  
☎048-432-2530

### 市民が作る映画祭

## 『蕨市民会館映画祭』

蕨の街の活性化を目的に2014年にスタートした「蕨市民会館映画祭」。  
第1回目「小さなうち」、ゲストに山田洋次監督。  
第2回目は「かぐや姫の物語」、ゲストに高畑勲監督。  
第3回目「あん」、ゲストはドリアン助川さん。  
第4回目「ベトナムの風に吹かれて」、ゲストは女優の草村礼子さん。  
毎回チケットが完売するイベントになりました。

蕨市民会館映画祭実行委員会  
(蕨市民会館内)  
蕨市中央4-21-8  
☎048-445-7660





蕨駅周辺でこんな声を聞きました!

## 街角 インタビュー

NPO法人セカンドリーグ埼玉は、地域で意識調査などを行い、生活課題の解決に向けて活動しています。



この街の魅力は何ですか？

街がコンパクト

住みやすい

大きな建物  
がない

都市部に近い



今後、この街がどのような街  
になれば良いと考えますか？

子育て  
しやすい街

商店街の復活

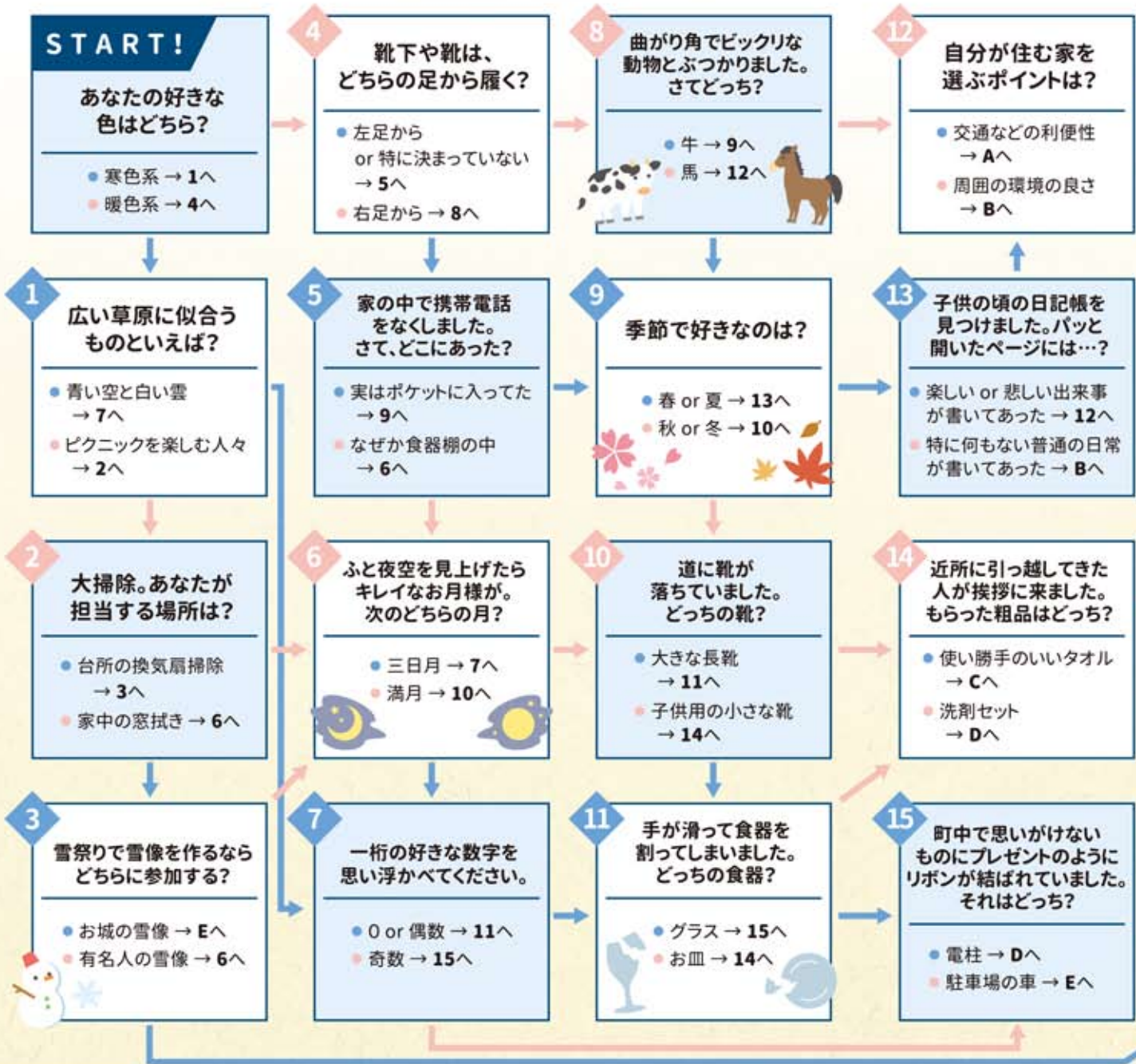
活気のある街

日本人も外国人も  
住みやすい街

※「蕨市における意識調査及び地域課題に関するアンケート」からの抜粋。

# あなたに向いている役割判定テスト!

あなたが地域のサークルや団体に参加したら、どのような役割が向いているのが分かるチャートテストです。



**A リーダータイプ**

あなたはどこにいても目立つ、いわゆるカリスマ性のあるタイプ。責任感もあるので、たくさんの人から頼られます。どんな団体に入っても、どんな活動をして、いつの間にかリーダー的存在になって皆を引っ張っていきましょう。志を持ち、団体・活動の先頭に立って活躍してください!

**B サブリーダータイプ**

明るい性格で周囲に気配りもできるあなたは、ムードメーカーとして活躍できるタイプ。リーダーを支えて、団体・活動の雰囲気をも明るく活発なものにしていきます。地元のお祭りに参加したり、福祉施設などに頻りに慰問に行くタイプの団体なら、より力を発揮できるでしょう。

**C 渉外担当タイプ**

人とコミュニケーションをとるのがうまく、フットワークが軽いあなたは、他の団体との折衝係やつなぎ役として活躍できるタイプ。人と人をつなぎ付けたり、団体同士の連携を強めたりして、それぞれの活動を活性化させることができます。セミナーや講座などの受付係もおすすめ。

**D 広報PR担当タイプ**

センス抜群で細かい作業にも適しているあなたには、団体の広報担当がぴったり。チラシやポスターを作ったり、「こんなことをやっている団体です」というアピール記事を書いたりして、外に向かってどんどん自分たちの情報を発信していきましょう。パソコンソフトでのデザイン技術もぜひ磨いて。

**E 会計担当タイプ**

真面目でコツコツ型、普通の人が面倒に思う細かい作業もサッとできるあなたには、団体の会計担当としての適正があります。議事録や会報誌などを作る係もぴったり。Dの広報PR担当タイプの人と力を合わせると、団体の“緑の下の力持ちコンビ”として、より活躍できるでしょう。





# セカンドリーグ埼玉では こんな活動をしています！

## 1 市民活動支援

セカンドリーグ埼玉のホームページを活用して、市民活動の広報支援を行っています。福祉団体や個人で活動されている方々の活動を紹介！

## 2 起業支援

個人の趣味や特技を活かし起業支援を行っています。パルシステム埼玉のカルチャーヘルパーさんもこの支援を活用しています。

## 3 古着・古布回収（ファイバーリサイクル）活動

古繊維の有効活用、再資源化で、衣類などを焼却せず、エネルギーの節約、環境の保全につなげています。



## 4 フードドライブ

ファイバーリサイクル活動にあわせて、フードドライブも実施し、子ども食堂への食材の提供支援を行っています。



## 5 こども食堂支援

蕨市内で開催されている子ども食堂の運営支援を行っています。



## 6 サロン活動

蕨駅西口の商店街にあるカフェクアッカにて、サロンを開催しています。  
オカリナ演奏会、落語・漫才や、歯科衛生士による講習会、健康体操など…  
地域の方々が楽しく集まれる居場所づくりをめざしています。



- ✓ 「お困りごと」がある
- ✓ 「お役に立ちたい」という人
- ✓ 「ちょっと手伝って」という団体

セカンドリーグ埼玉にお声がけください！  
電話・FAX・ハガキ・メール、何でもOK！！



特定非営利活動(NPO)法人  
**セカンドリーグ埼玉**

〒335-0004

埼玉県蕨市中央4-22-4 平田マンション1F

TEL:048-434-3131

FAX:048-432-5651

[メールアドレス]

saitama@2nd\_l.org

[ホームページ]

<http://nonbiru-m.net/>



検索

のんびるマルシェ

